

Semillas del corazón

Retiro de conexión, autoconocimiento y contemplación



Del 5 al 9 de enero de 2027



Cinco días y cuatro noches en un paraíso natural.

Palomino-Guajira-Colombia



CASA SAQ'BE

yoga · meditación · terapias

Un viaje diferente al turismo convencional



Este retiro es para ti si quieres empezar el año viajando de manera consciente, escuchando los lugares, honrando sus saberes y agradeciendo su recibimiento.



Bienvenid@

Si necesitas un descanso tranquilo, o si deseas conectar contigo y ahondar en tu autoconocimiento.

Semillas del corazón

Es para ti si quieres empezar el año tomándote una pausa cerca al mar, si disfrutas nutrirte de la naturaleza y conectar con ella; si valoras tanto el diálogo como el silencio.

¿Te agrada conectar y compartir con personas maravillosas?

Si la respuesta es sí, entonces, **este retiro también es para ti.**





Propongo un viaje con *sentido y alegre*

Semillas del corazón 🌱💚

Es un retiro de conexión, autoconocimiento y contemplación, está diseñado para tomar una pausa, descansar, recargar energía y reconectar con la conciencia que en esencia somos.



Bajo la inspiración de las **semillas** que hay en nuestro **corazón** este retiro se configura como una oportunidad para volver a la potencia de lo simple:

- Mover el cuerpo con suavidad
- Respirar conscientemente
- Cultivar la presencia
- Asentar la intención
- Refinar la “mirada interna” y la contemplación

Agradezco que comiences el año abrazando la vida de manera gozosa y plena, íntima y compartida.

En este retiro realizaremos prácticas profundas y sencillas



Aprovechando la poderosa energía del territorio y el inicio de año, he preparado una serie de prácticas, rituales y espacios de reflexión que te permitan trabajar amorosa y alegremente con *el cuerpo, la mente y el corazón.*



Las prácticas están diseñadas para que cualquier persona las pueda realizar, **no se requiere experiencia previa en yoga o meditación.**

En la programación del retiro también hay **tiempo libre** para leer, reflexionar o descansar .

Todas las actividades programadas para el retiro son **voluntarias**, por lo que, si en cualquier momento prefieres disfrutar de los espacios del eco-hotel, conectar con la naturaleza del entorno o realizar otra actividad, distinta a la del grupo, **podrás hacerlo libremente.**



El retiro incluye



Clases de yoga suave
(abiertas a practicantes
y personas nuevas)



Meditaciones guiadas
(no requieren experiencia)



Espacios de reflexión
inspirados en la
filosofía del yoga.



Rituales ancestrales
con materiales incluidos.



Un paseo típico
de la región.



Tres deliciosas comidas al día:
alimentación local
con opción vegetariana.

El retiro también incluye

Invitad@ para actividad especial.

Hospedaje
4 noches -5 días
en cómodas
habitaciones con
vista al mar.



Prácticas de Yoga nidra
o yoga del dormir.

Una noche de fogata.

Alegría y descanso en un
paraíso natural.

Transporte ida y vuelta aeropuerto-hotel-aeropuerto

NO incluye tiquetes aéreos u otros ítems no especificados.

El lugar que nos acogerá

Elegí **la Guajira** para realizar el Retiro Semillas del corazón porque es un territorio potente energéticamente, precioso en sus **recursos naturales y espirituales**.



Estoy convencida que no decidimos ir a la Guajira, sino que **somos convocad@s**; yo hace un par de años sentí y atendí el llamado, desde entonces su magia me ha colmado el corazón.

He llegado cuatro veces a ese **sagrado territorio**, cada estadía me ha dado sus propios regalos, claridades y comprensiones. Tengo gratitud, cariño y respeto por todo lo vivido, así como por las personas que han aparecido ahí para avivar el fuego interior.

Quiero también que este retiro abra las puertas a tu propia experiencia de esta maravillosa región, por ende, he seleccionado cuidadosamente el lugar en el que nos vamos a hospedar.

Ubicado frente al mar, cerca de Palomino, el Eco-Hotel en el que vamos a realizar el retiro combina arquitectura innovadora con prácticas de construcción ecológicas, su diseño en forma de colmena refleja la conexión profunda con la cultura local y el respeto por el medio ambiente, posee un impacto visual armónico, ventilación natural y eficiencia energética.

Su **ubicación privilegiada**, en medio de un bosque de mangle, permite disfrutar de playa privada; además, cuenta con hermosos jardines, balcones en guadua y un lindo espacio para las prácticas frente al mar.

Las habitaciones del eco-hotel son muy cómodas, todas tienen vista al mar, baño privado y wifi.



Acomodación



Bungalow / 4-5 personas

Pronto pago \$3.750.000

Hasta el 30 de octubre 2026.

Precio full \$3.950.000

Valor por persona



Habitación doble / 1 cama

Pronto pago \$4.000.000

Hasta el 30 de octubre de 2026.

Precio full \$4.200.000

Valor por persona

Reservas

Para separar tu cupo debes hacer un abono inicial de \$550.000 del valor total del retiro.

(No reembolsables)

30 días antes del retiro debes cancelar la totalidad de tu reserva, los abonos se realizan mensualmente bajo acuerdo de pago.

Pagos en efectivo, por transferencia, tarjeta de crédito y Paypal.

Son pocos cupos, te recomiendo reservar pronto y asegurar tu espacio.

Recomendaciones

Ideal llegar al aeropuerto de Riohacha



Si llegas el día que empieza el retiro has lo posible por estar en Riohacha en horas de la mañana, antes de las 11:00am.



Recogemos al grupo en el aeropuerto de Riohacha el martes 5 de enero a las 11:00am, puerta 2.



Trata de comprar tu vuelo de regreso en horas de la tarde, después de las 4:00pm.



El transporte de regreso del eco-hotel al aeropuerto de Riohacha te recoge a la 1:00pm el sábado 9 de enero.



Te cuento algo sobre mí



*Mi nombre es
Guadalupe Quevedo Urbina*

Llevo más de 18 años practicando yoga y meditación, y más de 13 años compartiendo la práctica con otras personas.

Estudié filosofía y me he formado en varios sistemas de yoga, he combinado la enseñanza del yoga en Casa Saq'Be con la enseñanza de filosofía en algunas Universidades del país.

Amo...

El yoga de los sueños

El masaje tailandés

La sabiduría tradicional maya

La naturaleza y el silencio.



CASA SAQ'BE

yoga · meditación · terapias

Estaré feliz de acompañarte en este retiro

¡Bienvenid@!



Contacto



3164035458

@casasaqbe



CASA SAQ'BE

yoga · meditación · terapias